

# Spirituelle Mantren für Transformation und Selbstheilung

## Ganesha Mantra

Ganesha ist der Sohn der Göttlichen Mutter und Shiva. Ein weiterer Name für Ganesha ist Vigneshwara – das bedeutet: Derjenige, der Hindernisse beseitigt. Ein Gebet zu ihm von Herzen öffnet die Glück verheißenden Energiekanäle.

Om Suuklaam Bhara-dharam  
Vishnum Seshi-varnam  
Chatur-bhujam Prasanna-Vadanam  
Dhyai-Yay Sarva  
Vig-no-pa  
Shanta-Yay

## Guru Mantra

Durch das Rezitieren dieses Mantras verbindest du dich mit höchstem spirituellen Wissen und deinem Lehrer und Guru, der Guru-Linie und deinem eigenen inneren Guru. Eine Übersetzung für das Wort Guru ist: Das Erkennen des Lichtes.

Om Guru Brahm-ha  
Guru Vishnum  
Guru Day-vo Maa-haysh-vara-ha  
Guru Saak-Shaat Parabrahm-ham  
Tas-mayi Sree Guru-vay  
Na-Namaha

# Gayatri Mantra

Wer das Gayatri Mantra hört oder rezitiert, empfängt das Wissen der vier Veden in seine Seele. Dieses Mantra hilft negatives Karma zu transformieren und unsere Seelenwünsche zu erfüllen.

Om Bhuur Bhuva Suu-vaha  
Tat Sa-vee-tur Var-ayn-yam  
Bhargo Day-vaas-ya Di-Mahi  
Dhi-yo-yo Naha Pracho-da-yat

# 5 Elemente – NaMaShiVaYa

Na-ma-shi-va-ya

Durch diese fünf Elemente hindurch fließt Shivas Energie. In dem Mantra „Namashivaya“ stecken fünf Silben: NA-MA-SHI-VA-YA – Erde, Feuer, Himmel, Wasser und Luft.

Na- Erde  
Ma- Feuer  
Shi- Himmel  
Va- Wasser  
Ya- Luft

## Feuer Mantra

Das Feuerelement hat die Kraft, Karma, Depressionen und starke negative Emotionen aufzulösen. Beim Rezitieren des Mantras ist es notwendig in eine Kerzenflamme oder in ein Feuer zu schauen, damit das Mantra durch die Augen in die Seele wirken kann. Das Feuer Mantra schenkt höchste positive Energie, Wohlstand, Willenskraft und Durchsetzungsfähigkeit. Wenn das Mantra lange rezitiert wird, öffnet es das dritte Auge und spirituelle Fähigkeiten (wie Hellsehen) können sich entwickeln.

Om Hreem Hes-rye-eem Hreem  
Om Dheem Dheem  
Kleem Kleem  
Saum Saum  
Mahaa-agni Swaruupa-nyay-na Namaha

## Licht Mantra

Das Licht Mantra ist das kraftvollste Mantra für spirituelle Transformation. Ramalinga Swami hat durch dieses Mantra höchstmögliche Erleuchtung erreicht. Dieses Mantra aktiviert den Lichtkörperprozess in uns. Das Licht Mantra aktiviert in uns Gnade, Licht und Mitgefühl sowie bedingungslose (spirituelle) Liebe.

Arut Perum Jothi  
Arut Perum Jothi  
Thani Perum Karunai  
Arut Perum Jothi

Diese Mantren stehen auch [im Spiritbalanceshop](#) als MP3 zum Download zur Verfügung.



Spirituelle Kraftobjekte und Malas (Gebetsketten) unterstützen kraftvoll die Wirkung der Mantren. [www.spiritbalanceshop.de](http://www.spiritbalanceshop.de)